

PSICOPATOLOGÍA I

Guía orientadora para la escucha de entrevistas en Talleres clínicos

Aclaración: La presente guía es una orientación para escuchar las entrevistas y organizar el material desde un punto de vista psicopatológico. No es una guía de preguntas que el/la entrevistador/a deba administrar a quien consulta, ni es necesario contar con todas las respuestas para elaborar un informe. Apunta a interrogar el material en bruto para obtener información a partir de la cual pueda realizarse un diagnóstico de la situación de quien consulta, vertebrado por la presentación del padecimiento y su ocasionamiento. Las preguntas están orientadas a despejar el motivo de consulta, la presentación del padecimiento en sus coordenadas subjetivas, el tipo de demanda en juego, los tratamientos anteriores y la particularidad de las relaciones sociales que el/la consultante establece.

DISPOSITIVO DE ADMISIÓN

¿Quién solicita la consulta (quien asiste, un tercero, una institución)? ¿Para qué consulta (sufrimiento propio, alivio de terceros, respuesta al juzgado)? ¿Qué le trae a la consulta? ¿Por qué consulta ahora? ¿Decidió solo/a la consulta, fue sugerida por otra persona (profesional, entorno, quién)? ¿Por qué eligió consultar aquí (derivación, recomendación, de quién)? ¿Es la primera vez que consulta? ¿Está de acuerdo con la derivación/ recomendación? ¿Qué suceso precipitó la consulta? ¿Puede detectar alguna situación de violencia y/o discriminación en el relato o condiciones propicias para generarla?

¿Sufre quien consulta o sufren los otros por su causa? ¿De qué se quejan los otros? ¿De qué sufre? ¿Cómo se manifiesta ese sufrimiento (en el cuerpo, en el pensamiento, en las relaciones, etc.)? ¿Nota variaciones (se intensifica, se calma)? ¿Cómo y cuándo? ¿Encontró alguna manera de aliviar el malestar? ¿Asocia ese malestar a alguna situación en particular? ¿Cuándo comenzó? ¿Qué pasaba en su vida en ese momento? ¿Cómo era su vida antes de que aparezca el malestar y después? ¿Qué aspectos han cambiado (relaciones con los otros, familia, actividad laboral, actividades de ocio o recreativas)? ¿Hay un antes y un después claro o más bien una continuidad? ¿En qué se sostenía su vida antes de la crisis? ¿Tiene alguna hipótesis respecto de la “causa” de eso que le sucede? ¿De qué tipo? ¿De dónde la extrajo? Su malestar, ¿afecta sus relaciones con los otros? ¿Qué tipo de lazos sociales establece y cómo los habita? (estudia/ó, trabaja/ó, parejas, amigos/as, relación con la familia, etc. ¿los sostiene en el tiempo, los abandona, no se compromete, se aferra a ellos/as, etc.?)

¿Realizó algún tratamiento psicológico o psiquiátrico previo (dónde, cuándo, con quién, cuánto tiempo)? ¿Cuál fue el motivo de consulta? ¿Le sirvió para tratar su malestar (en qué si, en qué no)? ¿Lo finalizó o lo interrumpió (motivos)? ¿Recibe o recibió medicación psiquiátrica (cuál, médico/a tratante, auto-medicación)?

¿Qué espera de esta consulta? ¿En qué cree que se lo/la puede ayudar? ¿Qué solicita? ¿Solicita ayuda para rectificar algo de su situación? ¿Busca consejos, orientación, que todo siga igual? ¿Su pedido le concierne o concierne a terceros? ¿Hubo transformaciones durante la entrevista en su posición respecto de “eso” por lo que vino a consultar y al pedido inicial?

¿Cómo habla? ¿Hubo alguna discontinuidad en la entrevista (cambio de tono de voz, emergencia de angustia, incomodidad, nerviosismo, agresividad, cambio en el semblante, risas, etc.)? ¿Qué relación tiene con lo que dice? ¿Qué relación tiene con la palabra? ¿Es permeable o refractario/a a las intervenciones del entrevistador/a? ¿Se recorta alguna figura particular del Otro en la transferencia? ¿Puede leerse algún pedido de "complementación" del malestar: medicación, consejos, tips, "herramientas", orientación, escucha, demanda de curación, etc.

DISPOSITIVO DE INTERCONSULTA

¿Quién solicita la interconsulta (médico/a, psicólogo/a, trabajador/a social, enfermero/a, de qué servicio)? ¿A quién se dirige el pedido (servicio de Salud Mental, a un/a profesional en particular, a una profesión en especial, etc.) El/la paciente y/o sus familiares ¿están al tanto de la solicitud de intervención de otro/a profesional? ¿Están de acuerdo? ¿Lo pidieron ellos?

¿Qué se solicita en la interconsulta? Lo que se pide, ¿puede responderse desde la especificidad del saber psicopatológico o requiere de la intervención de otra disciplina (psiquiatría, neurología, trabajo social, etc.)? ¿Qué urgencia pudo haber precipitado la solicitud de interconsulta (emergencia de angustia en el/la paciente, en los familiares, en el equipo tratante, duda diagnóstica, preparación para intervenciones)? ¿Qué finalidad tiene la interconsulta (escucha e intervención con el/la paciente, escucha e intervención con el equipo tratante, escucha e intervención con los familiares)? ¿Puede detectar alguna situación de violencia y/o discriminación en el relato o condiciones propicias para generarla?

DISPOSITIVO DE INTERNACIÓN

¿Cómo llegó el/la paciente (presentación espontánea, traído por familiares/ amigos/as, derivación del/la psiquiatra o psicólogo/a tratante, solicitud del juzgado, etc.)? ¿Es una internación voluntaria o

involuntaria? ¿Qué suceso motivó la internación? ¿Qué refieren los familiares/ amigos/as, los/las profesionales tratantes, el juzgado? ¿Qué localiza el/la paciente como motivo de internación? ¿Se puso en riesgo a sí mismo/a o a terceros/as? ¿Realiza alguna crítica o rectificación de lo que motivó la internación? ¿Es su primera internación psiquiátrica? Si hubo otras, cuántas, dónde, por cuánto tiempo, qué las motivó, cuánto duró el período de internación, qué tratamientos le resultaron eficaces, cuáles no, en qué dispositivos fue tratado/a, qué efectos tuvo, ¿se incluyó en dispositivos alternativos (hospital de día, casa de medio camino, casa de pre-alta, talleres, casas de convivencia, etc.)? ¿Puede detectar alguna situación de violencia y/o discriminación en el relato o condiciones propicias para generarla?

¿Sufre quien consulta o sufren los otros por su causa? ¿De qué se quejan los otros? El/la paciente internado/a, ¿localiza algún problema o malestar? ¿Cuál? ¿De qué sufre? ¿Cómo se manifiesta ese sufrimiento (en el cuerpo, en el pensamiento, en las relaciones, etc.)? ¿Nota variaciones (se intensifica, se calma)? ¿Cómo? ¿Encontró alguna manera de aliviar el malestar? ¿Asocia ese malestar a alguna situación en particular? ¿Cuándo comenzó? ¿Qué pasaba en su vida en ese momento? ¿Cómo era su vida antes de que aparezca el malestar y después? ¿Qué aspectos han cambiado (relaciones con los otros, familia, actividad laboral, actividades de ocio o recreativas)? ¿Hay un antes y un después claro o más bien una continuidad? ¿En qué se sostenía su vida antes de la crisis? ¿Qué cambió a partir de la aparición del malestar? ¿Tiene alguna hipótesis respecto de la “causa” de eso que le sucede? ¿De qué tipo? ¿De dónde la extrajo? Su malestar, ¿afecta sus relaciones con los otros? ¿Qué tipo de lazos sociales establece y cómo los habita? (estudia/ó, trabaja/ó, parejas, amigos, relación con la familia, etc. ¿los sostiene en el tiempo, los abandona, no se compromete, se aferra a ellos, etc.?) ¿Con quiénes siente que puede contar?

¿Realizó algún tratamiento psicológico o psiquiátrico previo (dónde, cuándo, con quién)? ¿Cuál fue el motivo de consulta? ¿Le sirvió para tratar su malestar (en qué si, en qué no)? ¿Lo finalizó o lo interrumpió (motivos)? ¿Recibe o recibió medicación psiquiátrica (cuál, médico/a tratante, auto-medicación)? ¿Qué espera de la internación? ¿Tiene alguna idea de cómo evitar una nueva internación?

¿Cómo habla? ¿Hubo alguna discontinuidad en la entrevista (cambio de tono de voz, emergencia de angustia, incomodidad, nerviosismo, agresividad contenida, cambio en el semblante, risas, etc.)? ¿Qué relación tiene con lo que dice? ¿Qué relación tiene con la palabra? ¿Es permeable o refractario/a a las intervenciones del entrevistador/a? ¿Se recorta alguna figura particular del Otro en la transferencia?